

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Fit en balans

Behandeling met chemotherapie leidt vaak tot vermoeidheid en conditieverlies. Vóór en tijdens de behandeling bieden wij u het programma Fit en Balans aan. Hierbij verzorgt de fysiotherapeut een programma om uw lichamelijke conditie te behouden.

### Fysiotherapie

Twee keer per week komt u trainen op de afdeling Fysiotherapie. Deze groepstraining heeft als doel uw conditie en kracht te vergroten en hiermee de vermoeidheid tegen te gaan. Voorafgaand aan de training vindt een eenmalige intake plaats, waarbij ook een aantal testen worden uitgevoerd om uw beginniveau te bepalen. Het trainingsprogramma wordt op deze wijze voor iedereen op maat gemaakt. Wij adviseren u om voor de test gemakkelijk zittende kleding en schoenen aan te trekken. De intake duurt ongeveer één uur.

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis

