

PATIËNTEN INFORMATIE

Nazorg na een
operatie aan neus-
en keelamandelen

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Algemeen

De ingreep bij u, of uw kind, heeft plaatsgevonden in dagbehandeling. U(w kind) mag nu weer naar huis. Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u een aantal adviezen geven over de nazorg na de ingreep.

Weer thuis

Het is belangrijk dat u of uw kind goed blijft drinken en minimaal nog één keer plast.

Hieronder staan een aantal richtlijnen:

- Bij voorkeur koel water, appelsap of siroop drinken.
- Waterijsjes eten.
- Geadviseerd wordt om gedurende de dag elk uur iets te drinken.
- Geen koolzuurhoudende dranken drinken, zoals cola en sinas.
- U of uw kind kunt een boterham zonder korsten eten. Het beleg dient zacht te zijn. U kunt ook appelmoes nemen.
- Drink liever geen melk. Dit geeft slijmvorming in de mond.
- Indien u of uw kind alleen melk wilt drinken, dan is melk toegestaan. (Melk drinken is beter dan helemaal niet drinken.)
- Indien het uw kind betreft: Controleer of uw kind ook werkelijk drinkt; vooral kleine kinderen kunnen gemakkelijk uitdrogen.

De dag na de operatie

- Ook vandaag is het belangrijk dat u, of uw kind, goed blijft drinken.
- Boterhammen met zacht beleg.
- Neem of geef uw kind de eerste dagen geen harde etenswaren, zoals crackers.
- Bereid maaltijden zonder scherpe specerijen/kruiden.
- De warme maaltijd moet zacht zijn.
- Alle melkproducten zijn toegestaan.

Twee dagen na de operatie gelden er geen beperkingen meer ten aanzien van eten en drinken. We adviseren u wel om voorzichtig te zijn met harde en gekruide etenswaren.

Pijnstilling

Bij thuiskomst uit het ziekenhuis mag u of uw kind de pijnstilling krijgen zoals met u is besproken door de anesthesist. Voor de nacht kunt u dit nogmaals nemen/geven. De volgende ochtend voor het ontbijt neemt uzelf, of geeft u uw kind, wederom de pijnstillers. Wacht vanaf dat moment een halfuur met ontbijten. Gebruik de pijnstillers zeker de eerste dagen zoals met u is besproken. U of uw kind heeft op deze wijze het beste resultaat van de pijnstillers.

Naar buiten

De dag na de operatie is het toegestaan om weer naar buiten te gaan. Liever niet te lang in de zon blijven. Na twee dagen mag uw kind weer naar school/naar de crèche.

Zwemmen

Na één week mag u of uw kind weer zwemmen.

Aanvullende informatie

U of uw kind kan wat misselijk zijn van het bloed wat na de operatie is ingeslikt. Bloed wordt in de maag niet verteerd en wordt vaak uitgebraakt. Dit heeft dan een bruinige kleur.

Ook kan de ontlasting soms zwart van kleur zijn, dit komt door het bloed dat ingeslikt is en dan via de maag en darmen met de ontlasting mee gaat. Hiervan hoeft u niet te schrikken, dit gaat vanzelf over.

Vers bloed is rood van kleur. Als u merkt dat neus en/of mond blijft bloeden, neem dan contact op met de poli KNO. Na kantoortijden met de Spoedeisende Hulp. Neem ook contact op bij een lichaamstemperatuur van 38,5° Celsius of hoger.

Als de oren doorgeprikt zijn

- Een aantal dagen kan er vocht/bloed uit het oor komen. Houdt dit langer dan één week aan, neem dan contact op met de poli KNO.
- Na 1 week mag uw kind weer zwemmen, douchen mag wel en thuis in bad.
- Per vliegtuig reizen is geen bezwaar.

Controle

Indien de oren doorgesprekt zijn, krijg u een afspraak mee voor over ongeveer acht weken. Indien dit niet is gebeurd, hoeft u of uw kind niet meer terug te komen op de poli tenzij er bijzonderheden zijn.

Tot slot

- De dag van de operatie kunt u de afdeling Dagbehandeling bereiken van 07.15-19.00 uur via (010) 291 21 60.
- De dag na de operatie kunt u bij vragen contact opnemen of met de polikliniek KNO op werkdagen van 08.00-16.30 uur via (010) 291 22 70.
- Indien zich buiten deze tijden problemen voordoen kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص مآه الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

