

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Transitiepoli voor jongvolwassenen met Diabetes Mellitus

Van de polikliniek Kindergeneeskunde naar de  
polikliniek Diabeteszorg

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis jou en je ouders/verzorgers informeren over de overgang van de polikliniek Kindergeneeskunde naar de polikliniek Diabeteszorg. Deze overstap wordt transitie genoemd. Binnen het ziekenhuis wordt dit aangegeven met 'Transitiepoli'.

### **Overgangstraject**

Het is de bedoeling dat je langzamerhand steeds meer verantwoordelijkheid leert nemen voor je leven met diabetes. Met behulp van het Ready/Steady/Go - programma word je begeleid om steeds zelfstandiger met je diabetes om te gaan.

Vanaf 12 jaar ga jij, samen met het kinderdiabetesteam, hiermee aan de slag. Uiteindelijk is het de bedoeling dat het overgangstraject naar de polikliniek Diabeteszorg in gang gezet wordt.

### **Transitiepoli**

Je hebt twee afspraken op de transitiepolikliniek. Eén daarvan vindt plaats op de polikliniek Kindergeneeskunde, de tweede afspraak op de polikliniek Diabeteszorg. Eerst spreek je met je vaste kinderarts en je toekomstige internist, aansluitend met je vaste kinderdiabetesverpleegkundige en je toekomstige diabetesverpleegkundige.

Wanneer je dit traject hebt doorlopen ben je van de polikliniek Kindergeneeskunde 'over' naar de polikliniek Diabeteszorg.

### **Andere wijze van behandeling**

Er zijn een aantal verschillen in de wijze waarop je wordt behandeld op beide poliklinieken.

De belangrijkste verschillen tussen de polikliniek Kindergeneeskunde en de polikliniek Diabeteszorg op een rijtje:

Polikliniek Kindergeneeskunde	Polikliniek Diabeteszorg
Je HbA1c wordt direct voor het spreekuur op de polikliniek bepaald.	Je HbA1c moet 1 week voor het polibezoek geprikt worden of 90 minuten voor het consult bij de polikliniek Bloedafname.
Je hebt 1 x per 3 maanden een gecombineerde afspraak met de kinderarts, de kindardiabetesverpleegkundige en zonodig ook met de diëtist.	Om de 3 maanden heb je afwisselend een afspraak bij de internist of bij de diabetesverpleegkundige. Je moet met de diëtist een aparte afspraak maken.
Je krijgt een nieuwe vervolgspraak toegestuurd als je niet naar je afspraak bent gekomen.	Er volgt geen vervolgspraak als je niet op de polikliniek bij de arts bent geweest. De diabetesverpleegkundige zoekt contact bij niet verschijnen.

Polikliniek Kindergeneeskunde	Polikliniek Diabeteszorg
Je komt 1 x per jaar bij dezelfde kinderdiëtist. Dit is een combinatieafpraak met de kinderarts en kinderdiabetesverpleegkundige.	(Combinatie) afspraak bij de diëtist is mogelijk op eigen initiatief. Dit is een andere diëtist dan de kinderdiëtist.
Iedere hulpverlener heeft een half uur de tijd voor je.	De internist heeft 10 minuten de tijd voor je. De diabetesverpleegkundige een half uur.
Je hebt een vaste kinderdiabetesverpleegkundige.	Het eerste jaar heb je in ieder geval een vaste diabetesverpleegkundige. Het streven is om dat zo te houden.
Je krijgt op papier adviezen wat te doen bij hypo's, hoge bloedsuikers en bij sporten.	Adviezen kunnen anders zijn. Neem bij het eerste bezoek de adviezen die je eerder kreeg mee.
Je hebt recht op 2 bloedsuikermeters, die worden vergoed door de ziektekostenverzekering.	Je hebt recht op 1 bloedsuikermeter, maar je kunt een tweede meter via de leverancier krijgen.
Er is 1 x per maand een avondpoli.	Er is dinsdag een namiddagpoli.

Polikliniek Kindergeneeskunde	Polikliniek Diabeteszorg
Je wordt bij je voornaam genoemd.	Je wordt aangesproken met meneer of mevrouw en bij je achternaam genoemd.
Er zijn 4 kinderdiabetesverpleegkundigen.	Er zijn 8 diabetesverpleegkundigen.
De kinderpsycholoog en orthopedagoog zijn lid van het kinderdiabetesteam.	Psychologische begeleiding is mogelijk.
Het kinderdiabetesteam is voor problemen 24 uur per dag direct bereikbaar via het spoednummer.	Bij problemen is er tijdens kantoortijden telefonische begeleiding door het diabetesteam, buiten kantoortijden door de dienstdoende internist.

### Tot slot

Mocht je nog vragen hebben over de inhoud van de folder of heb je een andere vraag, stel deze dan gerust aan de (kinder-)diabetesverpleegkundige. Beide poliklinieken zijn geopend op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur.

Polikliniek Kindergeneeskunde: (010) 291 22 90

Polikliniek Diabeteszorg: (010) 291 36 65



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

