

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Isolatieverpleging

op de afdeling Kindergeneeskunde

Informatie voor ouders



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw kind is opgenomen op de afdeling Kindergeneeskunde van het Maastricht Ziekenhuis en wordt geïsoleerd verpleegd. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat uw kind een bacterie of virus bij zich draagt. Het is ook mogelijk dat er een verdenking bestaat op dragerschap van een bepaalde bacterie of een virus. Nader onderzoek is dan nodig om dit aan te tonen of uit te sluiten.

Het is niet prettig als uw kind geïsoleerd wordt verpleegd. Het is echter alleen op deze manier mogelijk om te voorkomen dat de bacterie of het virus zich in het ziekenhuis onder andere patiënten of ziekenhuismedewerkers verspreidt. Dit soort maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen toegepast. Deze zijn gebaseerd op landelijk geldende richtlijnen.

### **Isolatiekamer**

Een isolatiekamer is een kamer waarin uw kind apart van andere kinderen verpleegd wordt.

Afhankelijk van de reden waarom uw kind alleen verpleegd moet worden, heeft de kamer een directe toegang tot de gang of zit er een zogenaamde sluis voor de kamer.

### **Isolatievormen**

In het Maastricht Ziekenhuis zijn verschillende isolatievormen. Uw behandelend arts of verpleegkundige informeert u over de isolatievorm waarin uw kind wordt verpleegd.

#### **De meest voorkomende isolatievormen zijn**

##### *– Contactisolatie*

Deze vorm van isolatie is van toepassing op ziekteverwekkers die door direct contact worden overgebracht, bijvoorbeeld via de handen. Denk hierbij aan bacteriën of virussen die diarree veroorzaken. Deze vorm van isolatie kan plaats vinden in een eenpersoonskamer of een box.

– *Contact-/Druppelisolatie*

Deze vorm van isolatie is van toepassing op ziekteverwekkers die niet alleen door direct contact, maar ook via druppels door de lucht verspreid kunnen worden. Deze druppels verspreiden zich niet verder dan anderhalve meter van uw kind vandaan, bijvoorbeeld bij RS virus (verkoudheidsvirus), kinkhoest en influenza (griep). Deze vorm van isolatie kan plaats vinden in eenpersoonskamer of een box.

– *Aërogene isolatie*

Deze vorm van isolatie is van toepassing op ziekteverwekkers die niet alleen door direct contact, maar ook via hele kleine druppels die zich over grote afstand via de lucht kunnen verspreiden. Deze druppels verspreiden zich verder dan anderhalve meter van uw kind vandaan, bijvoorbeeld tuberculose (TBC) en mazelen. Voor deze vorm van isolatie is een isolatiekamer met sluis vereist.

– *Strikte isolatie*

Deze vorm van isolatie is van toepassing op ziekteverwekkers die zich via direct contact, maar ook via de lucht kunnen verplaatsen, bijvoorbeeld via huidschilfers. Dit is bijvoorbeeld bij de MRSA-bacterie. Voor deze vorm van isolatie is een isolatiekamer vereist.

– *Strikte isolatie en strikte isolatie viraal*

Strikte virale isolatie is een combinatie van contact isolatie en aërogene isolatie. Dit wordt toegepast als uw kind bijvoorbeeld waterpokken heeft. Voor deze vorm van isolatie is een isolatiekamer met sluis vereist.

### **Maatregelen bij isolatie**

Om medewerkers en bezoekers op de hoogte te brengen van het feit dat uw kind geïsoleerd verpleegd wordt, hangt op de kamerdeur van uw kind een kaart met verschillende symbolen. De symbolen geven de te nemen isolatiemaatregelen aan.

Ondanks de isolatieverpleging kunnen onderzoeken en behandelingen die nodig zijn bij uw kind gewoon doorgaan. Soms kan het voorkomen dat de behandeling om logistieke redenen aan het einde van het programma gepland wordt.

Zoals u hebt gelezen is het van groot belang om verspreiding van bacteriën en/of virussen te voorkomen. Dit kan door een aantal regels in acht te nemen. Onderstaand vindt u deze regels. Hoe nauwkeuriger de regels worden nageleefd, hoe kleiner het risico voor andere kinderen en ziekenhuismedewerkers op besmetting. Op de afdeling Kindergeneeskunde hebben we immers te maken met zieke en vatbare kinderen. Blijf dus alert, want het gaat over de gezondheid van uw kind en van andere kinderen op de afdeling.

Als ouder kunt u ook een aantal maatregelen treffen om te voorkomen dat het virus of de bacterie die uw kind (mogelijk) bij zich draagt zich verspreidt.

<i>Handen desinfecteren</i>	Bij het betreden van de afdeling Kindergeneeskunde desinfecteert u de handen met handalcohol. Voordat u de kamer van uw kind verlaat, desinfecteert u eerst uw handen met handalcohol. Dit geldt ook voor ander bezoek en boertjes en zusjes.
<i>Bezoek</i>	Tijdens de opname van uw kind kan er bezoek langs komen. Ook zwangeren en kinderen kunnen over het algemeen zonder risico langskomen. Overleg bij twijfel altijd eerst met de verpleegkundige of arts. Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie op de verpleegafdeling. Het bezoek krijgt instructies over de verder te nemen maatregelen. Bezoekers, ook broertjes en zusjes, mogen zelf niet ziek zijn.

<i>Bezoek andere patiënten</i>	Wilt u behalve uw kind ook nog andere patiënten bezoeken, doet u dat dan vóóordat u naar uw kind gaat. Na het bezoeken van uw kind wordt u verzocht het ziekenhuis direct te verlaten.
<i>Op de kamer blijven</i>	Bent u op bezoek bij uw kind, ga dan niet van de kamer af. Hebt u vragen, druk dan op de bel (rode knop). Er komt dan zo snel mogelijk een verpleegkundige naar u toe.
<i>Kinderen (broer/zus)</i>	Over het algemeen mogen zij gewoon op bezoek komen. Door dit bezoek lopen zij wel de kans drager van het virus of de bacterie te worden en mogelijk zelf ziek te worden. Overleg daarom altijd eerst met de verpleegkundige. Let er op dat broertjes en zusjes tijdens het bezoek de kamer niet mogen verlaten. Na het bezoek en bij het verlaten van de kamer desinfecteren zij altijd de handen met handalcohol.
<i>Koffie en thee</i>	Koffie en thee kunt u ophalen uit de ouderkamer in plastic bekertjes. Doe dit voordat u op bezoek gaat en neem uw koffie of thee mee naar de kamer van uw kind. Dit heeft ermee te maken dat u na het verlaten van de isolatiekamer direct het ziekenhuis moet verlaten.
<i>Serviesgoed</i>	U wordt verzocht eventueel serviesgoed op de kamer van uw kind te laten staan. Dit wordt door één van de medewerkers opgehaald.

<i>Vuile was</i>	Neem de vuile was van uw kind in een gesloten zak mee naar huis. Was bij voorkeur op een temperatuur van 60 graden of hoger.
<i>Speelgoed</i>	<p>Omdat uw kind in isolatie ligt, mag hij/zij niet naar de speelkamer. We adviseren u daarom om speelgoed van thuis mee te nemen tijdens de opname van uw kind. Dit speelgoed moet, wanneer uw kind weer thuis is, goed schoongemaakt worden. Eventuele knuffelbeesten kunt u het beste op 60 graden wassen. Laat kinderen die op bezoek komen in het ziekenhuis niet met het speelgoed van uw kind spelen!</p> <p>Als u thuis geen speelgoed heeft om mee te nemen, kan er eventueel wat speelgoed vanuit de speelkamer gebracht worden. Dit speelgoed blijft de volledige opname op de kamer. Als uw kind voor een lange tijd opgenomen is, moeten knuffelbeesten één keer per maand gewassen worden op 60 graden.</p>
<i>Rooming-in</i>	U kunt blijven overnachten op de kamer van uw kind (rooming-in). Bij rooming-in gelden voor ouders dezelfde isolatiemaatregelen als voor het kind. Dit betekent dat u zich aan dezelfde regels houdt als de patiënt en de kamer niet mag verlaten, tot u weer naar huis gaat.

**Naar huis**

Als uw kind naar huis mag, zijn isolatiemaatregelen over het algemeen niet meer nodig. Mocht dit wel het geval zijn, worden deze maatregelen voordat uw kind met ontslag gaat door de behandelend arts of verpleegkundige met u besproken.

**Website**

Om kinderen goed voor te bereiden op een bezoek aan de polikliniek, een onderzoek of operatie, is het goed om met uw kind samen informatie door te nemen. Hierdoor wordt het bezoek, onderzoek of de operatie vaak beter ervaren door het kind en verloopt het aangenamer.

Op onze kinderwebsite [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

**Tot slot**

In deze folder hebben we geprobeerd u zo volledig mogelijk te informeren over het geïsoleerd verplegen van uw kind op de afdeling Kindergeneeskunde. Deze informatie is een aanvulling op de mondelinge informatie, die u op de afdeling ontvangt van de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebt of problemen ondervindt, kunt u altijd terecht bij één van de verpleegkundigen.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

