

PATIËNTEN INFORMATIE

Leefregels na een ICD-/ pacemakerimplantatie en/of draadwissel

Recent heeft u een ICD/pacemaker gekregen of uw oude ICD/pacemaker is gewisseld. Hier volgen enkele regels waar u zich aan moet houden om een pacemakerinfectie te voorkomen.

- Na 7 tot 10 dagen dienen de hechtingen verwijderd te worden op de pacemakerpoli. U heeft hiervoor een afspraak meegekregen.
- U mag de wond gedurende 7 tot 10 dagen niet nat maken.
- U mag de pleister niet verwijderen gedurende 7 tot 10 dagen. Laat de pleister los, plakt u dan zo snel mogelijk een nieuwe pleister op de wond. Laat de wond niet onbedekt!
- Wordt de wond rood, pijnlijk of ontstaat er een zwelling, belt u dan 010 – 291 33 12. Dit is het telefoonnummer van de pacemakertehnicus. U krijgt verder advies.
- U mag niet aan de wond krabbelen of korstjes verwijderen. Ook mag u geen zalf op de wond smeren.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



De ICD/pacemaker–draden hebben tijd nodig om vast te groeien in het hart. Daarom adviseren wij u om gedurende ongeveer 2 maanden uw arm (de kant waar de ICD/pacemaker zit) niet boven schouderhoogte te brengen. Indien er bij u een biventriculaire device is geplaatst, dan is dit 3 maanden. Ook adviseren we u om geen zware dingen met deze arm te doen (bijvoorbeeld zware tassen tillen, ramen zemen, sport uitoefenen waarbij uw arm boven schouderhoogte komt). U moet de schouder wel bewegen, anders kunt u last krijgen een stijve schouder.

Voor verdere vragen over uw ICD/pacemaker kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bellen met de pacemakertehnicus via (010) 291 33 12.

Buiten kantooruren (maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 8.00 uur en op zaterdag en zondag) belt u met (010) 291 26 00.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

