

PATIËNTEN INFORMATIE

Voorbereiding met Pleinvue®

Extra dosis

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder geeft het Maasstad Ziekenhuis u informatie over de voorbereiding met Pleinvue®. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

De voorbereiding

Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om een aangepast dieet te volgen en moet u veel drinken. Hieronder ziet u wat u wel en niet mag eten.

	
Wat mag u NIET eten? – Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst. – Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, tauge, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost. – Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.	Wat mag u WEL eten? – Beschuit, wit of licht bruin brood. Magere vleeswaren, kaas (geen komijn), gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes. – Rijp fruit zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (GEEN groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni. – Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Waarom krijgt u Pleinvue®?

Om de darm goed schoon te krijgen, heeft u het darmreinigingsmiddel Pleinvue® gekregen. Dit middel veroorzaakt diarree. Op het laatst is de ontlasting zo dun als water. Het kan zijn dat u hierbij buikkrampen heeft.

Hoe gebruikt u Pleinvue®?

- U heeft 2 verpakkingen Pleinvue® met daarin 3 zakjes meegekregen.
- **Omdat er extra voorbereiding met u is afgesproken neemt u 2 keer dosis 1 en 1 keer dosis 2. Dosis 2 uit de 2e verpakking gebruikt u niet!**
- Dosis 1 is één zakje. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500 ml water. U blijft roeren tot de poeder is opgelost. Dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Dosis 2 bevat 2 zakjes; zakjes A en B. Deze zakjes zitten aan elkaar gelijmd en hebben een fruitsmaak. Beide zakjes (A en B) lost u op in 500 ml water. Ook hier is het belangrijk om goed te roeren tot de poeder is opgelost.

Hoe PLEINVUE® te gebruiken

Bereiding van PLEINVUE® dosis 1

U bereidt PLEINVUE® **dosis 1** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema

mango
smaak

1 Openen



Open de doos en neem het **dosis 1** sachet eruit

2 Inschenken



Schenk de inhoud van **dosis 1** in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof

3 Water toevoegen



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken

4 Roeren



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren

5 Bewaren



Kan na bereiding maximaal 6 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. De oplossing dient te worden afgedekt

6 Opdrinken



Drink de oplossing van 500 ml PLEINVUE® **dosis 1** gedurende 30 minuten

7 Tijdschema



Probeer elke 10 tot 15 minuten een vol glas te drinken totdat **dosis 1** op is

8 Heldere vloeistof



Drink daarna ten minste 500 ml heldere vloeistof gedurende nog eens 30 minuten

Hoe PLEINVUE® te gebruiken

Bereiding van PLEINVUE® dosis 2

U bereidt PLEINVUE® **dosis 2** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema

fruitdrink
smaak

1. Openen



Neem **dosis 2** sachet A en **dosis 2** sachet B uit de doos

2. Inschenken



Schenk de inhoud van **dosis 2** sachet A en **dosis 2** sachet B in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof

3. Water toevoegen



Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken

4. Roeren



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren

5. Bewaren



Kan na bereiding maximaal 6 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden. De oplossing dient te worden afgedekt

6. Doseringsschema



Volg de instructie op basis van het aanbevolen doseringsschema

7. Opdrinken



Drink de oplossing van 500 ml PLEINVUE® **dosis 2** gedurende 30 minuten

8. Heldere vloeistof



Drink daarna ten minste 500 ml heldere vloeistof gedurende nog eens 30 minuten

Tips voor het drinken van Pleinvue®

- Drink Pleinvue® koud uit de koelkast voor een betere smaak. U kunt Pleinvue® 6 uur van tevoren klaarmaken en in de koelkast zetten.
- Het drinken van Pleinvue® wordt makkelijker wanneer u extra heldere drank, bijvoorbeeld appelsap of siroop, eraan toevoegd.
- Drink Pleinvue® rustig in kleine slokjes. Als u misselijk wordt kunt u even wachten met drinken tot het gevoel weer zakt. Ook kunt u eerst wat slokjes water drinken.
- Drink Pleinvue® met een rietje.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.
- Neem in de ochtend, voor het drinken van de Pleinvue®, eerst een kopje thee.
- Omdat u niet mag eten is het belangrijk om genoeg suikers en zout binnen te krijgen. U mag hiervoor wat waterijs (geen rode kleur), druivensuikertabletten of heldere bouillon nemen.
- Het is belangrijk dat u alles opdrinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Als de ontlasting nog niet helder (geel) is, drink dan één of meer glazen water tot de ontlasting helder (geel) is.

	
Wat mag u NIET drinken? – Alcohol – Melk – Rode of paarse dranken – Dranken die vruchtvlees bevatten	Wat mag u WEL drinken? – Water – Heldere soep – Kruidenthee – Siroop (geen rode) – Frisdrank zonder koolzuur – Zwarte thee of koffie (zonder melk)

De voorbereiding is goed gelukt als de ontlasting er geel en helder uitziet



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

Uw schema voor de voorbereiding

De dag **VOOR** het onderzoek _____ (datum)

06.00 - 15.00 uur	U mag een licht ontbijt en een lichte lunch (beschuit, wit brood, bouillon).
Vanaf 15.00 uur	U mag vanaf nu GEEN vast voedsel meer eten. U mag dus geen avondmaaltijd eten. Wel mag u heldere dranken drinken.
18.00 - 20.00 uur	Drink 500 ml Pleinvue® (= dosis 1) en 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) andere heldere dranken.
20.00 - 22.00 uur	Drink 500 ml Pleinvue® (= dosis 2) en 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) andere heldere dranken.
Vanaf 22.00 uur	U hoeft geen Pleinvue® te drinken. Het drinken van andere heldere dranken is wel toegestaan.

Dag van het onderzoek _____ (datum)

Heeft u het onderzoek in de ochtend (voor 13.00 uur)? Volg dit schema:

05.00 - 06.30 uur	Drink 500 ml Pleinvue® (= dosis 1) en 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) andere heldere dranken.
06.30 uur - 2 uur voor het onderzoek	U mag tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm! Daarna mag u niets meer drinken.

Heeft u het onderzoek in de middag (na 13.00 uur)? Volg dan dit schema:

09.00 - 10.30 uur	Drink 500 ml Pleinvue® (= dosis 1) en 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) andere heldere dranken.
10.30 uur - 2 uur voor het onderzoek	U mag tot 2 uur voor het onderzoek heldere dranken blijven drinken. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm! Daarna mag u niets meer drinken.

Belangrijk

- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft in verband met bijvoorbeeld een (verre) autorit of reis met het openbaar vervoer.
- Als er sprake is van braken hoeft dit geen nadelige gevolgen te hebben voor de reiniging van de darmen.
- Houdt u er rekening mee dat u uw eigen medicijnen niet net voor, tijdens of vlak na het laxeren inneemt.

Vragen

Heeft u nog vragen over de voorbereiding, dan kunt u contact opnemen met het Maag,-, Darm- en Levercentrum via (010) 291 17 77.

[illegible]

[illegible]



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

