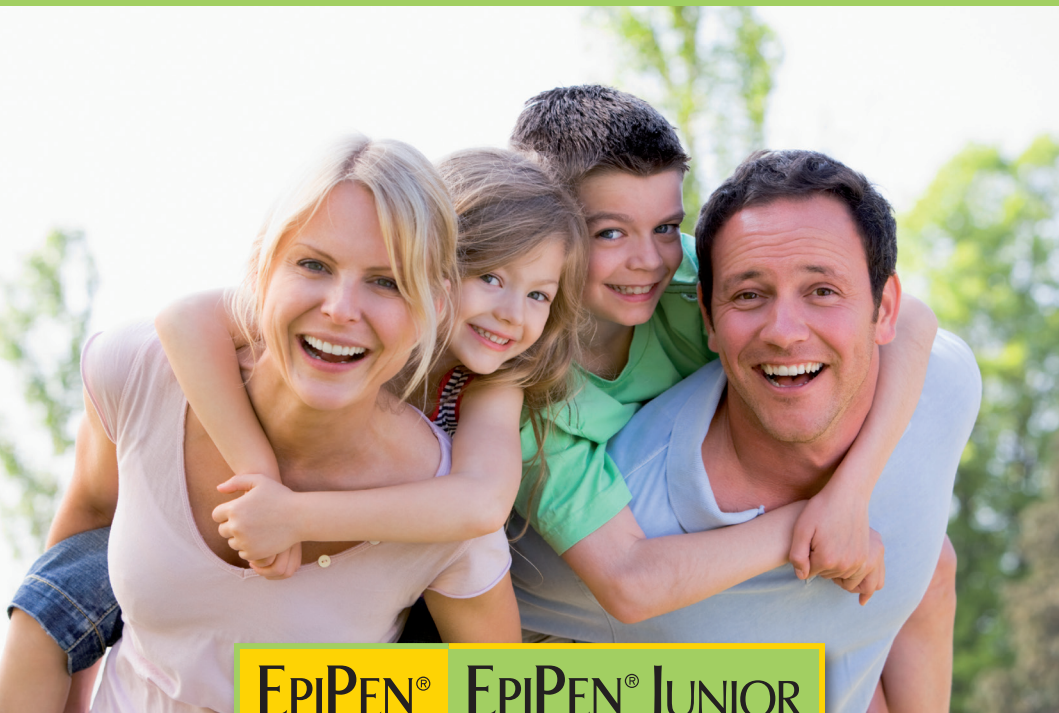


EpiPen, eerste hulp bij ernstige allergische reacties



EPIPEN® EPIPEN® JUNIOR

(Adrenaline) Auto-Injectors 0.3/0.15mg

Hét vertrouwde middel bij anafylaxie

Wat is een allergie?

Een allergie is een onverwachte en soms hevige reactie op bepaalde stoffen. Ons immuunsysteem beschermt het lichaam tegen o.a. bacteriën, virussen, parasieten en schadelijke stoffen die niet lichaamseigen zijn. Zodra ons immuunsysteem in contact komt met lichaamsvreemde stoffen, ook wel allergenen genoemd, gaan bepaalde bloedcellen antistoffen produceren. Bij mensen met een overgevoeligheid kan contact met een allergeen overmatige productie van antistoffen tot gevolg hebben, die op verschillende manieren tot uiting komen. Dit noem je een allergie.

Hoe ontstaat een allergie?

Door regelmatig contact met een bepaald allergeen wordt een specifieke antistof aangemaakt. Deze antistof hecht zich aan de zogeheten mestcellen, die zich in de longen, neus, ogen, darmen en huid bevinden. De vorming van deze antistof en het hechten aan de mestcellen vindt ongemerkt plaats, een proces wat maanden tot jaren kan voortduren. Als een allergeen in contact komt met mestcellen waar antistoffen aan zijn gehecht, worden die geprikkeld tot het afgeven van allerlei actieve stoffen, waaronder histamine. Een grote hoeveelheid van deze actieve stoffen leiden uiteindelijk tot een allergische reactie. Bij een allergische reactie kun je symptomen hebben zoals jeuk, roodheid van de huid, galbulten, waterige ogen, loopneus, verstopte neus, niezen, buikkramp, diarree of misselijkheid. Een allergische reactie hoeft niet schadelijk te zijn.

Wat zijn allergenen?

Allergenen zijn stoffen die van buiten het lichaam afkomstig zijn en een allergische reactie kunnen veroorzaken. Veel voorkomende allergenen zijn noten, vis, zuivel, eieren, fruit, pinda's, schelp- en schaaldieren, peulvruchten, gras- en boompollen, huisstofmijt, huidschilfers van dieren, insectengif, latex, chemicaliën en medicijnen.



Voedsel



Insectengif



Latex



Medicijnen

Wat is anafylaxie?

Anafylaxie (ook wel anafylactische shock genoemd) is een plotseling optredende allergische reactie die levensbedreigend is. Een anafylactische reactie kan optreden na het eten van bepaalde voedingsmiddelen, bepaalde medicijnen, na insectensteken of na contact met latex. Zelfs zéér kleine hoeveelheden van een allergeen kunnen al een levensbedreigende anafylactische reactie veroorzaken. Anafylaxie kan ook optreden na inademing van een allergeen, na huidcontact of na toediening van een injectie. Anafylaxie kan eveneens ontstaan door plotselinge afkoeling of door inspanning. Anafylaxie dient direct behandeld te worden. In de westerse landen krijgt ongeveer 10 tot 20 per 100.000 inwoners te maken met anafylaxie. Met name bij kinderen is allergie een toenemend probleem, waarmee ook de kans op anafylaxie toeneemt.

SYMPTOMEN EN BEHANDELING ANAFYLAXIE

Wat zijn de symptomen van anafylaxie?

De symptomen van anafylaxie zijn het gevolg van het vrijkomen van een veelheid aan stoffen, waaronder histamine, uit mestcellen. Het lichaam reageert op deze stoffen met onder andere vaatverwijding en vernauwing van de luchtwegen. Levensbedreigend worden de reacties als er zwellingen van de tong en/of keel ontstaan. Ook blauwe lippen, een moeilijke ademhaling, moeizaam spreken, een hese stem, aanhoudend hoesten, een daling van de bloeddruk en uiteindelijk bewusteloosheid zijn symptomen van anafylaxie. De tijd tussen het moment van contact met het allergeen en de anafylactische symptomen is afhankelijk van de hoeveelheid allergeen en de gevoeligheid van de patiënt en verschilt van persoon tot persoon. De symptomen kunnen binnen enkele minuten optreden, maar kunnen ook met een vertraging van een half uur tot enkele uren ontstaan. Echter zodra de anafylactische reactie eenmaal begint, volgen de symptomen elkaar meestal in snel tempo op. Het is moeilijk te voorspellen hoever een reactie doorzet. Het is belangrijk in geval van anafylaxie altijd direct te handelen!

Hoe te handelen bij anafylaxie?

Het beste is om de stoffen waar je allergisch voor bent zo veel mogelijk te vermijden. Mocht je toch een anafylactische reactie krijgen, dan is adrenaline (epinefrine) hét middel om in een noodsituatie toe te dienen. Dien de adrenaline zo snel mogelijk toe als je voelt dat je anafylactisch reageert. Bij twijfel is het altijd beter de adrenaline wel toe te dienen. Adrenaline vernauwt de bloedvaten zodat de bloeddruk toeneemt. Het ontspant de spieren in de longen en keel, waardoor het makkelijker wordt om adem te halen. Daarnaast wordt de hartslag gestimuleerd en verminderen zwellingen rond de lippen en het gezicht.

Anafylaxie, de meest voorkomende symptomen op een rij:

Huid • Jeuk • Roodheid • Galbulten • Zwelling  	Luchtwegen • Jeuk/zwelling van lippen, tong, keel • Moeite met slikken • Moeite met ademhalen • Kortademigheid • Blauwe lippen • Druk op je borst • Stemverandering • Piepende ademhaling • Heesheid	Maag en darmen • Buikkrampen • Misselijkheid • Overgeven • Diarree Hart en bloedvaten • Bloeddrukdaling • Afwijkende hartslag • Duizeligheid • Flauwvallen • Bewusteloosheid • Shocktoestand • Hartstilstand Zenuwstelsel • Onrust • Verminderd aanspreekbaar zijn • Angstig
--	---	---

Heb je symptomen uit 2 of meer van bovenstaande hoofditems (bijvoorbeeld van de huid en van het zenuwstelsel), dan moet je onmiddellijk handelen door adrenaline toe te dienen.

Wat is de EpiPen?

De EpiPen is een adrenaline auto-injector. De EpiPen wordt toegepast bij de noodbehandeling van ernstige allergische reacties (anafylaxie) op insectensteken of -beten, voedsel, geneesmiddelen en andere allergenen, en tevens bij idiopathische of door inspanning geïnduceerde anafylaxie. Met EpiPen kun je jezelf een standaarddosis adrenaline in je dijbeen spuiten. De EpiPen kun je maar eenmalig gebruiken. Na het toedienen van de adrenaline moet zo snel mogelijk medische hulp worden ingeroepen via het alarmnummer 112.



Hoe kom ik aan de EpiPen?

Je (huis)arts schrijft de EpiPen of EpiPen Junior voor als jij eerder een anafylaxie hebt doorgemaakt, of als je een verhoogd risico hebt op het krijgen van een ernstige allergische reactie. Je kunt de EpiPen met je (herhaal)recept afhalen bij de apotheek.

Geeft de EpiPen bijwerkingen?

Na het gebruik van de EpiPen kun je mogelijk last van bijwerkingen krijgen, zoals hartkloppingen, zweten, misselijkheid of nervositeit. Ervaar je andere bijwerkingen dan genoemd in de patiëntenbijsluiter, meld deze dan aan je (huis)arts of apotheker.

Vraag een nieuwe EpiPen aan

Heb jij je EpiPen toegediend? Vraag direct een nieuwe EpiPen aan. Vergeet niet de houdbaarheidsdatum van je EpiPen te noteren in je agenda. Of registreer deze op www.epipen.nl.

Geef een gebruikte EpiPen aan het ambulance- of ziekenhuispersoneel of lever deze in bij je apotheek, zodat deze veilig vernietigd kan worden.

Hoe kan ik oefenen met de EpiPen?

Het is belangrijk regelmatig te oefenen met het gebruik van de EpiPen om ermee vertrouwd te raken voor een noodgeval. Je kunt hiervoor de EpiPen TrainerPen gebruiken. De EpiPen TrainerPen werkt op dezelfde manier als een EpiPen, maar dan zonder naald en adrenaline. De (huis)arts/apotheek heeft ze meestal op voorraad, anders kun je er één bestellen via www.epipen.nl. Het is tevens raadzaam je omgeving in te lichten over jouw EpiPen. Laat familie, vrienden, collega's, school, sportclub en anderen ook regelmatig oefenen met de EpiPen TrainerPen. Bewaar je EpiPen TrainerPen en de actieve EpiPen auto-injector nooit bij elkaar. Dit om verwarring in een noodsituatie te voorkomen.

HOE ZIET DE EPIPEN ERUIT?

BLAUWE VEILIGHEIDSDOP

- Verwijder de blauwe veiligheidsdop alleen bij daadwerkelijk gebruik.

VOORZIEN VAN INSTRUCTIE, DUIDELIJK LEESBAAR

- Handig tijdens een noodsituatie.

KIJKVENSTER

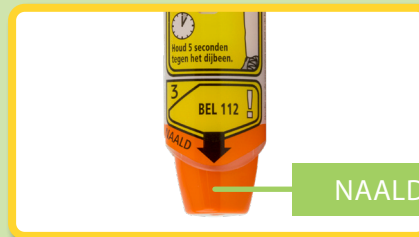
- Vervang de auto-injector als de oplossing verkleurd is of een neerslag bevat.
- Het venster kleurt donker na gebruik van de injectie. (door het etiket geeft het kijkvenster een matte weergave)

ORANJE NAALDBESCHERMER

- Beschermt tegen prikaccidenten.



Voor gebruik



Na gebruik



BEWAAR JE EPIPEN IN
MEEGELEVERDE KOKER EN
EVENTUELE BEWAARETUI.
BESTEL DEZE VIA WWW.EPIPEN.NL



GEBRUIKSINSTRUCTIE EPIPEN

TOEDIENING EPIPEN

1. Pak de **EpiPen** in de goede hand. Verwijder de blauwe veiligheidsdop door deze recht omhoog te trekken met de andere hand.
2. Stoot het oranje uiteinde van de **EpiPen** in één beweging loodrecht in het dijbeen. Je hoort dan een klik. Houd dit vast voor **5 seconden**.



NA TOEDIENING EPIPEN

3. Verwijder de **EpiPen** en masseer de injectieplaats zachtjes gedurende 10 seconden. Let op: de oranje naaldbeschermer is nu uitgeschoven.
4. Bel **112** en meld een geval van anafylaxie. Dien (na overleg) een 2^e **EpiPen** toe als de klachten binnen 5-15 minuten niet zijn verminderd of verergeren.



Bekijk ook de EpiPen instructiefilm op www.epipen.nl

Wanneer moet ik de EpiPen gebruiken?

Dien de EpiPen direct toe zodra de symptomen zich uitbreiden buiten de huid, dat wil zeggen als er een duidelijke zwelling van de keel, kortademigheid of een neiging tot flauwvallen is. Indien je zelf niet in staat bent dit te doen vraag dan iemand anders dit voor je te doen. Bij twijfel moet de EpiPen altijd toegediend worden. De voordelen van het voorkomen van een mogelijke anafylaxie wegen op tegen eventuele bijwerkingen.

Hoeveel EpiPennen heb ik nodig?

In sommige gevallen kan het voorkomen dat een enkele dosis adrenaline niet voldoende is om de gevolgen van een ernstige allergische reactie volledig tegen te gaan. Mogelijk zal je (huis)arts om deze reden meer dan één EpiPen voorschrijven. Als je symptomen binnen 5 tot 15 minuten na de eerste EpiPen toediening niet verbeteren of zelfs verslechteren, moet je (of de persoon die bij je is), een tweede EpiPen toedienen. Voor dergelijke gevallen dien je altijd meer dan één EpiPen bij je te dragen.

Wanneer moet ik de EpiPen vervangen en kan ik de houdbaarheidsdatum van EpiPen registreren?

Vervang de auto-injector als de oplossing verkleurd is, als de EpiPen een neerslag bevat of als de houdbaarheidsdatum van je EpiPen is verstreken. De houdbaarheidsdatum is te vinden op het etiket na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Zorg ervoor dat je de houdbaarheidsdatum opschrijft in je agenda of zet een reminder in je mobiele telefoon. Vraag op tijd een nieuw recept voor de EpiPen aan bij je (huis)arts. Je kunt je EpiPen ook registreren op www.epipen.nl. Je ontvangt dan voordat de houdbaarheid verloopt een e-mail en/of sms-bericht.

Wat is het verschil tussen de EpiPen en EpiPen Junior?

De EpiPen bevat 0,3 mg per dosis adrenaline om een allergische reactie bij personen zwaarder dan 30 kilogram lichaamsgewicht te behandelen. De EpiPen Junior bevat 0,15 mg adrenaline per dosis en is geschikt voor kinderen met een lichaamsgewicht tussen de 15 en 30 kilogram. Echter, de voorschrijvend arts heeft de mogelijkheid om meer of minder voor te schrijven dan deze hoeveelheid, gebaseerd op zorgvuldige afweging bij iedere individuele patiënt en de herkenning van de levensbedreigende aard van de reacties voor welke de auto-injector wordt voorgeschreven. De arts moet andere vormen van injecteerbare adrenaline overwegen als er behoefte is aan een lagere doses bij kleine kinderen.

	Adrenaline dosis
EpiPen Junior auto-injector	0,15 mg/dosis
EpiPen auto-injector	0,3 mg/dosis

Hoe bewaar ik de EpiPen?

- Stel de EpiPen niet langdurig bloot aan direct zonlicht en/of hitte of kou.
- De vloeistof in de EpiPen dient helder en kleurloos te zijn (geen verkleuring en/of neerslag).
- Bewaar de EpiPen beneden 25 °C, en niet in de koelkast of vriezer.
- Bewaar de EpiPen altijd in de meegeleverde koker en eventueel in de bewaaretui. Deze kun je bestellen op www.epipen.nl.
- Spoel je gebruikte of verlopen EpiPen niet door de gootsteen of de WC en gooi je EpiPen niet in de vuilnisbak. Geef je verlopen of gebruikte EpiPen af bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

Welke voorzorgsmaatregelen kan ik nemen?

Draag de EpiPen altijd bij je. Ben je thuis, bewaar de EpiPen op een vaste plek, zodat jij (en je huisgenoten) in geval van nood, EpiPen snel bij de hand hebben. Laat daarnaast eventueel een EpiPen en een instructiekaart achter op plaatsen waar jij of je gezinsleden regelmatig zijn, zoals bij familie, op het kinderdagverblijf, op school, op het werk en bij anderen.

- ✓ Weet wat de risicofactoren zijn en probeer deze te vermijden.
- ✓ Ken de symptomen van anafylaxie.
- ✓ Draag altijd je EpiPen bij je en zorg dat de houdbaarheid niet is verlopen.
- ✓ Weet hoe en wanneer je de EpiPen moet gebruiken.
- ✓ Oefen regelmatig met de EpiPen TrainerPen.
- ✓ Dien de EpiPen ook bij twijfel toe. De voordelen van het voorkomen van een mogelijke anafylaxie wegen op tegen eventuele bijwerkingen.
- ✓ Vertel je familie, vrienden en collega's hoe ze de mogelijke symptomen van anafylaxie bij jou kunnen herkennen en hoe ze de EpiPen moeten toedienen.
- ✓ Informeer en instrueer bij een allergisch kind ook de school, kinderopvang en ouders van vriendjes/vriendinnetjes.

Welke maatregelen moet ik nemen als ik op reis ga?

- ✓ Zorg dat je op reis voldoende houdbare EpiPennen bij je hebt, het kan moeilijk zijn om deze te vervangen in het buitenland. Regel dit een paar weken voor vertrek met je (huis)arts.
- ✓ Luchtvaartmaatschappijen stellen soms de eis dat je een brief van de huisarts overlegt voordat je toestemming krijgt de EpiPen mee het vliegtuig in te nemen. Controleer voordat je een vlucht boekt bij de luchtvaartmaatschappij of het reisbureau wat de regels zijn en leg uit dat je de EpiPen aan boord nodig kunt hebben. Je kunt bij je huisarts of apotheker ook een medisch reispaspoort aanvragen.
- ✓ Bewaar de EpiPen tijdens je vakantie zoveel mogelijk in de schaduw (laat de EpiPen niet in de volle zon of in de auto liggen, maar onder een boom, parasol of tafel).
- ✓ Bewaar de EpiPen bij temperaturen hoger dan 25 graden Celsius in een koeltas. Let op dat de EpiPen niet direct in contact mag komen met het koelelement.
- ✓ Bewaar de EpiPen tijdens buitenactiviteiten zoals wandelen bij vrieskoude en skiën in een heuptasje of rugzak dicht tegen het lichaam ter bescherming tegen lage temperaturen.

Kans op anafylaxie? Wees goed voorbereid:

- ✓ Draag de EpiPen altijd bij je.
- ✓ Registreer de houdbaarheid van je EpiPen op **www.epipen.nl**.
- ✓ Laat je omgeving weten dat je een EpiPen bij je draagt en geef instructie over hoe te handelen in geval van nood.
- ✓ Train regelmatig met de EpiPen TrainerPen. Ook voor de omgeving is training van essentieel belang.



Ga voor meer informatie over EpiPen naar **www.epipen.nl**.
Lees voor gebruik altijd de patiëntenbijsluiter.

EpiPen, hét vertrouwde middel bij anafylaxie



Ga voor meer informatie of het bestellen van materialen naar
www.epipen.nl.

EPIPEN® EPIPEN® JUNIOR
(Adrenaline) Auto-Injectors 0.3/0.15mg

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen van EpiPen: Mylan Healthcare B.V.,
a Viatris company. Krijgsmann 20 - 1186 DM Amstelveen.

